

## **PLANO DE ATIVIDADES 2024**

### **APRESENTAÇÃO**

A APPDA-Algarve (Associação Portuguesa para as Perturbações de Desenvolvimento e Autismo) é uma IPSS, com o NIF: 509334997, registada no Reg.nº76/10, Fls 64 e 64 verso nº13 das Associações de Solidariedade Social, publicado no Diário da República, Série II, nº196/2006, de 11 de outubro.

Desde 2017 também somos uma ONGPD (Organização não governamental para a deficiência) o que nos permite a elaboração de mais candidaturas a apoios do estado.

A Direção da Instituição, no âmbito das suas responsabilidades e no restrito cumprimento das suas obrigações estatutárias que lhe são cometidas no artigo 36º, vem perante esta assembleia geral, fazer a apresentação do plano de atividades para o ano 2024.

APPDA-Algarve continua a receber um número elevado de famílias a solicitar apoio, famílias de todo o distrito. Continuamos a acompanhar mais de 100 utentes e respetivas famílias em várias áreas de atendimento, em que são desenvolvidos serviços terapêuticos, tais como consultas e acompanhamentos psicológicos, consultas de terapia da fala, terapia ocupacional, musicoterapia, hipnoterapia, terapia assistida por cães e psicomotricidade. Para além dos serviços terapêuticos, desenvolvemos apoio e acompanhamento psicossocial com as famílias bem como diversas atividades como workshops, conferências, ações de sensibilização, encontros de pais e outros eventos para angariação de fundos.

São desenvolvidas, também, diversas atividades ludicoterapêuticas como as férias lúdicas e ateliers, assim como o denominado “Clube Juvenil – Escola de adultos”, onde desenvolvemos atividades de promoção e desenvolvimento de competências de integração na sociedade e vida ativa que potenciam a autonomia bem como a preparação para a inserção no mercado de trabalho dos nossos jovens.

Em 2013 foi formada a banda de pop/rock da APPDA-Algarve como forma de impulsionar o trabalho terapêutico já desenvolvido nas sessões de musicoterapia.

A APPDA-Algarve integra ainda, organismos oficiais como as redes sociais de Portimão, Lagos, Vila do Bispo e Silves e o Concelho Geral do Agrupamento de Escolas de Vila do Bispo, com os quais

---

#### **APPDA-Algarve**

Sede: Urbanização/Rua Cruz da Parteira, 8500-424, Portimão  
Pólo do Barlavento: Antiga escola primária de Barão de São Miguel, Vila do Bispo  
Pólo do Centro: Rua 25 de Abril, Casa do Povo, 8365-041, Alcantarilha  
Contactos: 282431476/964662596  
Info@appda-algarve.pt

tem reuniões regulares com o objetivo de efetuar estratégias para colmatar as necessidades sentidas pelas pessoas com deficiência.

A juntar ao que foi atrás referido, desenvolvemos como promotores e/ou parceiros, projetos de inclusão social e de promoção de competências psicossociais, emocionais e de desenvolvimento, com o objetivo de cumprirmos a nossa missão, criar estruturas de apoio para quem nos procura.

Relativamente a parcerias desenvolvidas pela APPDA-Algarve, recebemos apoio e colaboramos com a Federação Portuguesa de Autismo e com todas as Associações suas federadas, assim como com outras instituições que prossigam os mesmos fins, elaboramos e apresentamos candidaturas a programas que contribuem para a expansão do trabalho realizado pela Associação e divulgamos junto do público e de todas as entidades governamentais e outras pessoas coletivas de solidariedade social. Foi realizada, em 2022, uma parceria com o CASLAS (Centro de Assistência Social Lucinda Anino Santos), onde, através da nossa equipa de terapeutas e psicólogos, levamos a nossa resposta psicossocial e terapêutica especializada, de forma a apoiar quem precisa de uma forma mais direta e concisa.

A Câmara municipal de Portimão formalizou a cedência de instalações a título gratuito no Bairro da Cruz da Parteira através de contrato de comodato por 4 anos e renovável por iguais períodos. Estas instalações são constituídas por 7 salas, casas de banho e cozinha.

Para além de desenvolvermos as nossas atividades em Portimão, iremos continuar a desenvolver o nosso trabalho nos concelhos de Lagos, Vila do Bispo e Silves, concelhos os quais pertencemos aos CLAS (concelhos locais de ação local). Com o objetivo de expandir a nossa missão, começamos a desenvolver o nosso trabalho no concelho de Silves, nas instalações cedidas pela Casa do Povo e, posteriormente, no Centro Paroquial de Alcantarilha, dada a escassa resposta nesta área no concelho de Silves. Iniciamos a nossa atividade em outubro de 2022. Uma vez que queremos possibilitar melhores condições aos nossos utentes iremos, num futuro próximo, protocolar com o centro distrital de escuteiros de Faro, a divisão de um espaço cedido pela Câmara Municipal de Silves, em Alcantarilha. Para além da sede em Portimão (Centro Salomão), o Pólo do Barlavento em Barão de São Miguel e o Pólo do Centro em Alcantarilha; é nossa pretensão inaugurar num futuro próximo, o Pólo do Sotavento na Fuseta-Olhão, para abrangermos uma maior área de apoio para as famílias que nos procuram, desenvolvendo a nossa resposta psicossocial e terapêutica, para além de todas as atividades inerentes à nossa missão.

---

#### **APPDA-Algarve**

Sede: Urbanização/Rua Cruz da Parteira, 8500-424, Portimão  
Pólo do Barlavento: Antiga escola primária de Barão de São Miguel, Vila do Bispo  
Pólo do Centro: Rua 25 de Abril, Casa do Povo, 8365-041, Alcantarilha  
Contactos: 282431476/964662596  
Info@appda-algarve.pt

À semelhança de outras parcerias, no âmbito dos Projetos Europeus Erasmus, reforçamos a nossa parceria com várias associações congéneres europeias: Associação Autismo Sevilha, Marguerita Sport e Vita; NARU; Universidade de Ruse e Svenska Youth League com as quais colaboramos e desenvolvemos projetos.

Desta forma apresentamos, de forma sucinta, as atividades para o ano de 2024:

- Uma vez conseguida a certificação da APPDA-Algarve como entidade formadora pela DGERT, gostaríamos de promover formação e reabilitação para pessoas com deficiência e incapacidade com dupla certificação para os cursos de empregado de mesa e bar e empregado de andares, financiados pelo IEFEP de Faro;

- Desenvolvimento da resposta social *CAARPD (Centro de Atendimento, Acompanhamento e Reabilitação Social para Pessoas com Deficiência)*. Iremos reestruturar o projeto de candidatura;

- Formação da escala de inteligência para crianças WISC, dirigida a estudantes de psicologia e psicólogos; A formação poderá ser desenvolvida e-learning e por vídeo chamada.

- Desenvolvimento de projetos:

- . *“De mãos dadas com as Escolas” (continuação)*

- . *PLAYTHER (continuação)*

- . *BPI Infância 2024* (a aguardar resultado da candidatura)

- . *INR 2024* (a aguardar resultado da candidatura)

- . Desenvolvimento de atividades como: karaté, natação, ginástica e hipismo.

- . Programa Escolhas: *“No coração do bairro”*.

- Conferencia sobre saúde mental em parceria com os Rotary Clube da praia da Rocha;

- Participação em feiras e outros eventos para angariação de fundos;

- Ações de sensibilização sobre perturbações do desenvolvimento em vários organismos públicos e privados;

- Workshops relativos às áreas terapêuticas desenvolvidas na APPDA-Algarve;

- Encontros de pais a decorrer em Portimão;

- Atividades lúdicas e de lazer;

- Outros projetos/candidaturas a projetos.

---

### APPDA-Algarve

Sede: Urbanização/Rua Cruz da Parteira, 8500-424, Portimão  
Pólo do Barlavento: Antiga escola primária de Barão de São Miguel, Vila do Bispo  
Pólo do Centro: Rua 25 de Abril, Casa do Povo, 8365-041, Alcantarilha  
Contactos: 282431476/964662596  
Info@appda-algarve.pt

## Quadro resumo das atividades

Atividades 2024	Formas/meios	Prazos	Nº Beneficiários
Contrato programa Câmara Municipal de Portimão	- Continuação do pedido de apoio ao investimento - Continuação dos apoios ao funcionamento da APPDA-Algarve	No decorrer do ano de 2024	100
Contrato – Programa da Câmara Municipal de Silves	- Desenvolvimento do funcionamento da resposta psicossocial da APPDA Algarve no município de Silves	No decorrer do ano de 2024	n/a
Desenvolvimento do CAARPD	Reestruturação do projeto	No decorrer do ano de 2024	
Formação e Reabilitação para pessoas com deficiência e incapacidade	Se a candidatura for deferida pelo IEFP, pretendemos desenvolver 2 cursos profissionais para pessoas com deficiência e incapacidade. Irão realizar-se nos concelhos de Portimão e/ou Silves	Quando sair a candidatura	20 (10 por turma)
Formação da escala de inteligência WISC	Formação para psicólogos e estudantes de psicologia	novembro 2024	Até 15 beneficiários
Projeto “De mãos dadas com as Escolas”	Protocolo estabelecido com o agrupamento de Escolas Júlio Dantas; Protocolo estabelecido com o CASLAS;	A decorrer	30 a 50 beneficiários

---

### APPDA-Algarve

Sede: Urbanização/Rua Cruz da Parteira, 8500-424, Portimão  
Pólo do Barlavento: Antiga escola primária de Barão de São Miguel, Vila do Bispo  
Pólo do Centro: Rua 25 de Abril, Casa do Povo, 8365-041, Alcantarilha  
Contactos: 282431476/964662596  
Info@appda-algarve.pt



# APPDA ALGARVE

ASSOCIAÇÃO PORTUGUESA PARA AS PERTURBAÇÕES  
DO DESENVOLVIMENTO E AUTISMO

	Protocolo estabelecido com o agrupamento de Escolas de Silves e Câmara Municipal de Silves Protocolos a estabelecer com outros agrupamentos de escolas/instituições		
Projeto <i>PLAYTHER</i> Erasmus+	Parceria estabelecida com a Associação NARU e Universidade de Ruse	Até 30 de junho de 2024	A decorrer
Projetos INR 2024	Projetos: - Projeto Piloto: Protocolo de Atuação para Alunos com Autismo (juntamento com a federação portuguesa de autismo) - Projeto para enriquecimento do site da APPDA Algarve - Projeto para promoção da saúde oral/ida ao dentista	De 1 de janeiro de 2024 a 31 de dezembro de 2024	Mais de 100 beneficiários
Participação na Gala de Karaté	Demonstração de Karaté dos Jovens /adultos da APPDA – Algarve (Clube Juvenil-Escola de Adultos)	Dezembro 2024	5 a 10 beneficiários
Participação em eventos para angariação de fundos	- Evento solidário: fado de Coimbra - Conferencia sobre Saúde Mental - Corrida Solidária de Silves - Outros	- Dias a determinar (2024)	n/a
Ações de sensibilização/workshops	- Agrupamentos de Escolas do Algarve; - Empresas do Algarve - Instalações da APPDA-Algarve	- A decorrer durante o ano letivo 2022-2023	n/a

## APPDA-Algarve

Sede: Urbanização/Rua Cruz da Parteira, 8500-424, Portimão  
Pólo do Barlavento: Antiga escola primária de Barão de São Miguel, Vila do Bispo  
Pólo do Centro: Rua 25 de Abril, Casa do Povo, 8365-041, Alcantarilha  
Contactos: 282431476/964662596  
Info@appda-algarve.pt

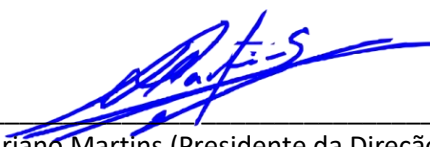
Eventos solidários	Museu Municipal de Portimão	Durante o ano 2024	n/a
Encontros de pais	Nas instalações da APPDA-Algarve	Bimensal	10
Atividades lúdicas	Várias atividades lúdicas e desportivas a decorrer no barlavento algarvio		10 beneficiários

## CONSIDERAÇÕES FINAIS

Ao longo da sua existência a APPDA-Algarve tem vindo a desenvolver um trabalho com as famílias e pessoas com PDA no sentido de dar resposta às suas necessidades mais prementes. No entanto, à semelhança dos anos anteriores, este trabalho de atendimento e acompanhamento está a esgotar-se, na medida em que exige mais recursos humanos e materiais que a associação por si só não consegue suportar. Neste contexto, a APPDA-Algarve tem vindo a apresentar projetos de pedido de apoio à Segurança Social, IEFP e outras entidades, devido às múltiplas solicitações de ajuda por parte das famílias que todos os meses chegam ansiosas e, muitas vezes perdidas no diagnóstico médico dos seus filhos. A APPDA-Algarve, devido a variados fatores, continua numa situação económica muito frágil, de qualquer forma, não iremos cruzar os braços e não iremos desistir de conseguir atingir os nossos objetivos e cumprir a nossa missão.

Portimão, 28 de novembro de 2023

A Direção



---

Cesariano Martins (Presidente da Direção)

---

### APPDA-Algarve

Sede: Urbanização/Rua Cruz da Parteira, 8500-424, Portimão  
Pólo do Barlavento: Antiga escola primária de Barão de São Miguel, Vila do Bispo  
Pólo do Centro: Rua 25 de Abril, Casa do Povo, 8365-041, Alcantarilha  
Contactos: 282431476/964662596  
Info@appda-algarve.pt