



APPDA ALGARVE

ASSOCIAÇÃO PORTUGUESA PARA AS PERTURBAÇÕES
DO DESENVOLVIMENTO E AUTISMO

[Handwritten signatures and initials in blue ink]

PLANO DE ATIVIDADES 2022

APRESENTAÇÃO

A APPDA-Algarve (Associação Portuguesa para as Perturbações de Desenvolvimento e Autismo) é uma IPSS, com o NIF: 509334997, registada no Reg.nº76/10, Fls 64 e 64 verso nº13 das Associações de Solidariedade Social, publicado no Diário da República, Série II, nº196/2006, de 11 de outubro.

Atualmente, desde 2017 também somos uma ONGPD (Organização não governamental para a deficiência) o que nos permite a elaboração de mais candidaturas a apoios do estado.

A Direção da Instituição, no âmbito das suas responsabilidades e no restrito cumprimento das suas obrigações estatutárias que lhe são cometidas no artigo 36º, vem perante esta assembleia geral, fazer a apresentação do plano de atividades para o ano 2022.

APPDA-Algarve continua a receber um número elevado de famílias a solicitar apoio, famílias de todo o distrito. Atualmente, acompanhamos cerca de 100 crianças/jovens/adultos e respetivas famílias em várias áreas de atendimento, em que são desenvolvidos serviços terapêuticos, tais como consultas e acompanhamentos psicológicos, consultas de terapia da fala, terapia ocupacional, musicoterapia, hipnoterapia e psicomotricidade. Para além dos serviços terapêuticos, desenvolvemos apoio e acompanhamento psicossocial com as famílias bem como diversas atividades como workshops, conferências, encontros de pais e outros eventos para angariação de fundos.

Para além de todas as atividades atrás referidas, são desenvolvidas, também, diversas atividades ludicoterapêuticas como as férias lúdicas e ateliers, assim como o denominado "Clube Juvenil", onde desenvolvemos atividades de promoção e desenvolvimento de competências de integração na sociedade e vida ativa que potenciam a autonomia bem como a preparação para a inserção no mercado de trabalho dos nossos jovens.

Em 2013 foi formada a banda de pop/rock da APPDA-Algarve como forma de impulsionar o trabalho terapêutico já desenvolvido nas sessões de musicoterapia.

A APPDA-Algarve integra ainda, organismos oficiais como as redes sociais de Portimão, Lagos e Vila do Bispo e o Concelho Geral do Agrupamento de Escolas de Vila do Bispo, com os quais tem

APPDA-Algarve

Sede: Urbanização/Rua Cruz da Parteira, 8500-424, Portimão
Pólo: Antiga escola primária de Barão de São Miguel, Vila do Bispo
Contactos: 282431476/964662596
Info@appda-algarve.pt



APPDA ALGARVE

ASSOCIAÇÃO PORTUGUESA PARA AS PERTURBAÇÕES
DO DESENVOLVIMENTO E AUTISMO

Handwritten signatures and initials in blue ink, including a large 'P' at the bottom right.

reuniões regulares com o objetivo de efetuar estratégias para colmatar as necessidades sentidas pelas pessoas com deficiência.

Para além do que foi atrás referido, desenvolvemos como promotores e/ou parceiros, projetos de inclusão social e de promoção de competências psicossociais, emocionais e de desenvolvimento, com o objetivo de cumprirmos a nossa missão, criar estruturas de apoio para quem nos procura.

Relativamente a parcerias desenvolvidas pela APPDA-Algarve, recebemos apoio e colaboramos com a Federação Portuguesa de Autismo e com todas as Associações suas federadas, assim como com outras federações que prossigam os mesmos fins, elaboramos e apresentamos candidaturas a programas que contribuem para a expansão do trabalho realizado pela Associação e divulgamos junto do público e de todas as entidades governamentais e outras pessoas coletivas de solidariedade social.

A Câmara municipal de Portimão formalizou a cedência de instalações a título gratuito no Bairro a Cruz da Parteira através de contrato de comodato por 4 anos e renovável por iguais períodos de tempo. Estas instalações são constituídas por 4 salas, casas de banho e cozinha.

Para além de desenvolvermos as nossas atividades em Portimão, iremos continuar a desenvolver o nosso trabalho nos concelhos de Lagos e Vila do Bispo, concelhos os quais pertencemos aos CLAS (concelhos locais de ação local), e vamos propor-nos a desenvolver o nosso trabalho também no concelho de Silves- Algoz, com o objetivo de expandir a nossa missão, nas instalações cedidas pela da antiga escola C+S para desenvolvermos a nossa atividade terapêutica e formativa, dada a escassa resposta nesta área no concelho de Silves. Prevê-se a iniciação da atividade em janeiro de 2022.

À semelhança de outras parcerias, reforçamos a nossa parceria com a Associação Autismo Sevilha, com a qual colaboramos e desenvolvemos projetos.

Devido à pandemia de Covid19, pela qual ainda estamos todos a passar, o ano de 2021 está a ser um ano diferente, como foi o de 2020 e o ano de 2022 avizinha-se melhor, mas pouco. Desta forma, todas as atividades apresentadas irão desenvolver-se de acordo com as novas regras de segurança/higiene e com os equipamentos de proteção pessoal necessários para a promoção da segurança de todos.

Desta forma apresentamos, de forma sucinta, as atividades para o ano de 2022:

APPDA-Algarve

Sede: Urbanização/Rua Cruz da Parteira, 8500-424, Portimão
Pólo: Antiga escola primária de Barão de São Miguel, Vila do Bispo
Contactos: 282431476/964662596
info@appda-algarve.pt



APPDA ALGARVE

ASSOCIAÇÃO PORTUGUESA PARA AS PERTURBAÇÕES
DO DESENVOLVIMENTO E AUTISMO

- Uma vez conseguida a certificação da APPDA-Algarve como entidade formadora pela DGERT, gostaríamos de promover formação e reabilitação para pessoas com deficiência e incapacidade com dupla certificação para os cursos de Jardinagem e empregado de andares, financiados pelo IEFP de Faro;

- Desenvolvimento da resposta social CAARPD (*Centro de Atendimento, Acompanhamento e Reabilitação Social para Pessoas com Deficiência*). Iremos reestruturar o projeto de candidatura;

- Formação de informática na ótica do utilizador;

- Formação da escala de inteligência para crianças WISC, dirigida a estudantes de psicologia e psicólogos; A formação poderá ser desenvolvida e-learning e por vídeo chamada.

- Desenvolvimento de projetos:

. "De mãos dadas com as Escolas"

. Autismo Sevilha: "Waves of inclusion"

. INR 2022 (desenvolvimento de 3 projetos, dois projetos como promotores e um projeto em parceria com a FPDA)

. Bairros Saudáveis: Portimão e Algoz

. Desenvolvimento de atividades como: karaté, natação, capoeira, hipismo.

- Participação em feiras e outros eventos para angariação de fundos;

- Ações de sensibilização sobre perturbações do desenvolvimento em vários organismos públicos e privados;

- Workshops relativos às áreas terapêuticas desenvolvidas na APPDA-Algarve;

- Encontros de pais a decorrer em Portimão;

- Atividades lúdicas e de lazer.

Quadro resumo das atividades

| Atividades 2022 | Formas/meios | Prazos | Nº Beneficiários |
|--|---|----------------------------|----------------------|
| Desenvolvimento do CAARPD | Reestruturação do projeto | No decorrer do ano de 2022 | |
| Formação e Reabilitação para pessoas com deficiência e | Se a candidatura for deferida pelo IEFP, pretendemos desenvolver 2 cursos | Quando sair a candidatura | 20 (10 por turma) |

APPDA-Algarve

Sede: Urbanização/Rua Cruz da Parteira, 8500-424, Portimão
Pólo: Antiga escola primária de Barão de São Miguel, Vila do Bispo
Contactos: 282431476/964662596
Info@appda-algarve.pt



APPDA ALGARVE

ASSOCIAÇÃO PORTUGUESA PARA AS PERTURBAÇÕES
DO DESENVOLVIMENTO E AUTISMO

Handwritten signatures and initials in the top right corner.

| | | | |
|--|---|--|---------------------------|
| incapacidade | profissionais para pessoas com deficiência e incapacidade. Irão realizar-se nos concelhos de Portimão e Silves | | |
| Formação de Informática na ótica do utilizador | Formação nas instalações da APPDA-Algarve | outubro 2022 | Até 15 beneficiários |
| Formação da escala de inteligência WISC | Formação para psicólogo e estudantes de psicologia | novembro 2022 | Até 15 beneficiários |
| Projeto "De mãos dadas com as Escolas" | Protocolo estabelecido com o agrupamento de Escolas Júlio Dantas | A decorrer | 5 a 10 beneficiários |
| Projeto "Waves of inclusion" Erasmus+ | Parceria estabelecida com a Associação Autismo Sevilha, Svenska Swedish e Sport Marguerita e Vita | De 1 de janeiro de 2022 a 31 de dezembro de 2022 | |
| Projetos INR 2022 | Projetos: - Algarve-Inclusão-Autismo - Ouvidinhos inclusivos - Supermercados Autism Friendly (em parceria com FPDA) - Outros projetos | De 1 de janeiro de 2022 a 31 de dezembro de 2022 | Mais de 100 beneficiários |
| Projeto Bairros Saudáveis | O Programa Bairros Saudáveis é um programa público, de natureza participativa, para melhoria das condições de saúde, bem-estar e qualidade de vida em territórios vulneráveis. O Programa foi criado pela Resolução de Conselho de Ministros 52-A/2020, de 1 de | Outubro de 2021 a agosto de 2022 | |

APPDA-Algarve

Sede: Urbanização/Rua Cruz da Parteira, 8500-424, Portimão
Pólo: Antiga escola primária de Barão de São Miguel, Vila do Bispo
Contactos: 282431476/964662596
Info@appda-algarve.pt



APPDA ALGARVE

ASSOCIAÇÃO PORTUGUESA PARA AS PERTURBAÇÕES
DO DESENVOLVIMENTO E AUTISMO

Handwritten notes and signatures in the top right corner.

| | | | |
|---|--|---|------------------|
| | julho e vai vigorar até dezembro de 2021. O Regulamento do Programa, homologado por despacho ministerial conjunto, entrou em vigor em 16 de outubro de 2020. | | |
| Participação em eventos para angariação de fundos | - 1ª Gala da APPDA-Algarve; -Feirinha de Natal da APPDA-Algarve - outros | - 3 de dezembro de 2022 - Dias a determinar (dezembro) | |
| Ações de sensibilização/workshops | - Agrupamentos de Escolas do Algarve; - Instalações da APPDA-Algarve | - A decorrer durante o ano letivo 2021-2022 - Durante os meses de outubro e novembro de 2022 | n/a |
| Eventos solidários | Museu Municipal de Portimão | Durante o ano 2022 | n/a |
| Encontros de pais | Nas instalações da APPDA-Algarve | Bimensal | 10 |
| Atividades lúdicas | Várias atividades lúdicas e desportivas a decorrer no barlavento algarvio | | 10 beneficiários |

Handwritten signatures and stamps at the bottom of the page.

APPDA-Algarve

Sede: Urbanização/Rua Cruz da Parteira, 8500-424, Portimão
Pólo: Antiga escola primária de Barão de São Miguel, Vila do Bispo
Contactos: 282431476/964662596
Info@appda-algarve.pt



APPDA ALGARVE

ASSOCIAÇÃO PORTUGUESA PARA AS PERTURBAÇÕES
DO DESENVOLVIMENTO E AUTISMO

CONSIDERAÇÕES FINAIS

Ao longo da sua existência a APPDA-Algarve tem vindo a desenvolver um trabalho com as famílias e pessoas com PDA no sentido de dar resposta às suas necessidades mais prementes. No entanto, à semelhança dos anos anteriores, este trabalho de atendimento e acompanhamento está a esgotar-se, na medida em que exige mais recursos humanos e materiais que a associação por si só não consegue suportar. Neste contexto, a APPDA-Algarve tem vindo a apresentar projetos de pedido de apoio à Segurança Social, IEFP e outras entidades, devido às múltiplas solicitações de ajuda por parte das famílias que todos os meses chegam ansiosas e, muitas vezes perdidas no diagnóstico médico dos seus filhos. A APPDA-Algarve, devido a variados fatores, continua numa situação económica muito frágil que juntando à situação pandémica pelo qual estamos todos ainda a passar, não ajuda e só tem complicado mais esta situação. De qualquer forma, não iremos cruzar os braços e não iremos desistir de conseguir atingir os nossos objetivos e cumprir a nossa missão.

Portimão, 25 de novembro de 2021

A Direção

Cesariano Martins

APPDA-Algarve

Sede: Urbanização/Rua Cruz da Parteira, 8500-424, Portimão
Pólo: Antiga escola primária de Barão de São Miguel, Vila do Bispo
Contactos: 282431476/964662596
info@appda-algarve.pt