



# APPDA ALGARVE

ASSOCIAÇÃO PORTUGUESA PARA AS PERTURBAÇÕES  
DO DESENVOLVIMENTO E AUTISMO

*Handwritten signatures and initials in the top right corner.*

## PLANO DE ATIVIDADES 2023

### CARATERIZAÇÃO

A APPDA-Algarve (Associação Portuguesa para as Perturbações de Desenvolvimento e Autismo) é uma IPSS, com o NIF: 509334997, registada no Reg.nº76/10, Fls 64 e 64 verso nº13 das Associações de Solidariedade Social, publicado no Diário da República, Série II, nº196/2006, de 11 de outubro.

Desde 2017 também somos uma ONGPD (Organização não governamental para a deficiência) o que nos permite a elaboração de mais candidaturas a apoios do estado.

A Direção da Instituição, no âmbito das suas responsabilidades e no restrito cumprimento das suas obrigações estatutárias que lhe são cometidas no artigo 36º, vem perante esta assembleia geral, fazer a apresentação do plano de atividades para o ano 2023.

### APRESENTAÇÃO

APPDA-Algarve continua a receber um elevado número de solicitações de apoio por parte de famílias de todo o distrito. Continuamos a acompanhar cerca de 100 crianças/jovens/adultos e respetivas famílias em várias áreas de atendimento, em que são desenvolvidos serviços terapêuticos, tais como consultas e acompanhamentos psicológicos, consultas de terapia da fala, terapia ocupacional, musicoterapia, hipnoterapia, terapia assistida por cães e psicomotricidade. Para além dos serviços terapêuticos, desenvolvemos apoio e acompanhamento psicossocial com as famílias bem como diversas atividades como workshops, conferências, ações de sensibilização, encontros de pais e outros eventos para angariação de fundos.

São ainda desenvolvidas diversas atividades ludicoterapêuticas como, férias lúdicas e ateliers, "Clube Juvenil – Escola de adultos", onde desenvolvemos atividades de promoção e desenvolvimento de competências de integração na sociedade e vida ativa que potenciam a autonomia e a preparação para a inserção no mercado de trabalho daqueles jovens.

---

#### APPDA-Algarve

Sede: Urbanização/Rua Cruz da Parreira, 8500-424, Portimão  
Pólo do Barlavento: Antiga escola primária de Barão de São Miguel, Vila do Bispo  
Pólo do Centro: Rua 25 de Abril, Casa do Povo, 8365-041, Alcantarilha  
Contactos: 282431476/964662596  
Info@appda-algarve.pt



# APPDAALGARVE

ASSOCIAÇÃO PORTUGUESA PARA AS PERTURBAÇÕES  
DO DESENVOLVIMENTO E AUTISMO

*[Handwritten signature]*

A banda de pop/rock "Autísticos" da APPDA-Algarve, formada em 2013 como forma de impulsionar o trabalho terapêutico desenvolvido nas sessões de musicoterapia, participa, a convite, em atividades socioculturais e aguarda a saída do primeiro álbum gravado em pré-pandemia.

A APPDA-Algarve integra ainda, organismos oficiais como as redes sociais de Portimão, Lagos, Vila do Bispo e Silves e o Concelho Geral do Agrupamento de Escolas de Vila do Bispo, com os quais tem reuniões regulares com o objetivo de efetuar estratégias para colmatar as necessidades sentidas pelas pessoas com deficiência, suas famílias e comunidades onde se inserem.

Desenvolvemos ainda, como promotores e/ou parceiros, projetos de inclusão social e de promoção de competências psicossociais, emocionais e de desenvolvimento, com o apoio e a colaboração da Federação Portuguesa de Autismo e de todas as Associações suas federadas, assim como de outras instituições que prosseguem os mesmos fins, nomeadamente com várias associações congêneres europeias no âmbito dos Projetos Europeus Erasmus - Associação Autismo Sevilha, Marguerita Sport e Vita; NARU; Universidade de Ruse, Svenska Youth League - com o objetivo de elaboração e apresentação de candidaturas a programas que contribuem para a consolidação e expansão do trabalho realizado pela Associação, bem como a divulgação junto do público e de todas as entidades governamentais e de outras pessoas coletivas de solidariedade social, com o objetivo de cumprirmos a nossa missão e criar estruturas de apoio a quem nos solicita ajuda.

## 2022 - O PRESENTE

O reconhecimento das reais necessidades e da excelência do trabalho em desenvolvimento pela APPDA-Algarve, levou a que:

- O Município de Portimão adicionasse ao contrato de comodato de cedência de instalações a título gratuito em vigor no "Centro Salomão" - Bairro da Cruz da Parteira em Portimão, duas salas, perfazendo um total de 6 salas, casa de banho e cozinha;
- Assinatura de protocolo de cedência de instalações pela Casa do Povo de Alcantarilha à APPDA-Algarve, permitindo a implementação do nosso projeto em outubro de 2022 no Concelho de Silves, e a consequente adesão ao CLAS (concelhos locais de ação local) deste Município;
- O Município de Vila do Bispo, facilitasse a transição para umas instalações mais adequadas às nossas atividades, para o Mercado de Lagos.

---

### APPDA-Algarve

Sede: Urbanização/Rua Cruz da Parteira, 8500-424, Portimão  
Pólo do Barlavento: Antiga escola primária de Barão de São Miguel, Vila do Bispo  
Pólo do Centro: Rua 25 de Abril, Casa do Povo, 8365-041, Alcantarilha  
Contactos: 282431476/964662596  
Info@appda-algarve.pt



# APPDAALGARVE

ASSOCIAÇÃO PORTUGUESA PARA AS PERTURBAÇÕES  
DO DESENVOLVIMENTO E AUTISMO

*[Handwritten signatures and initials in the top right corner]*

## 2023 – O FUTURO

- Sendo a missão, ambição e compromisso da APPDA-Algarve para o ano de 2023 dar continuidade, melhorar e ampliar as respostas sociais implementadas nos concelhos de Portimão, Lagos, Vila do Bispo e Silves, é nossa pretensão, a criação do Pólo do Sotavento na Fuseta, no Município de Olhão, permitindo-nos abranger uma maior área de apoio, desenvolvendo a nossa resposta psicossocial e terapêutica, para além de todas as atividades inerentes à nossa missão;
- Firmar parceria com o CASLAS (Centro de Assistência Social Lucinda Anino Santos), onde, através da nossa equipa de terapeutas e psicólogos, levamos a nossa resposta psicossocial e terapêutica especializada, de forma a apoiar quem necessita, de uma forma mais direta e concisa;
- Sendo a APPDA-Algarve, uma entidade formadora pela DGERT, pretendemos promover formação e reabilitação para pessoas com deficiência e incapacidade com dupla certificação para os cursos que o IEFP financie e entenda adequados e necessários;
- - Reestruturação do projeto de candidatura de desenvolvimento da resposta social CAARPD (*Centro de Atendimento, Acompanhamento e Reabilitação Social para Pessoas com Deficiência*);
- - Formação da escala de inteligência para crianças WISC, dirigida a estudantes de psicologia e psicólogos;
- - Desenvolvimento de projetos:
  - . *"De mãos dadas com as Escolas"*
  - . *PLAYTHER (Bulgária)*
  - . *CASCADE (Itália)*
  - . Desenvolvimento do projeto científico com as terapias assistidas por cães em parceria com a Universidade do Algarve e a Associação Mind the Dog.
  - . INR 2023 (desenvolvimento de 2 projetos em parceria com a FPDA)
  - . Desenvolvimento de atividades como: karaté, natação, ginástica e hipismo.
- - Participação em feiras e outros eventos para angariação de fundos;

---

### APPDA-Algarve

Sede: Urbanização/Rua Cruz da Parteira, 8500-424, Portimão  
Pólo do Barlavento: Antiga escola primária de Barão de São Miguel, Vila do Bispo  
Pólo do Centro: Rua 25 de Abril, Casa do Povo, 8365-041, Alcantarilha  
Contactos: 282431476/964662596  
Info@appda-algarve.pt

*[Handwritten signatures and initials in blue ink]*

- Ações de sensibilização sobre perturbações do desenvolvimento em vários organismos públicos e privados;
- Workshops relativos às áreas terapêuticas desenvolvidas na APPDA-Algarve;
- Encontros de pais a decorrer em Portimão;
- Atividades lúdicas e de lazer;
- Outros projetos.

## Quadro resumo das atividades

Atividades 2022	Formas/meios	Prazos	Nº Beneficiários
Contrato programa Câmara Municipal de Portimão	- Formação: emprego, autismo, inclusão - Continuação ao apoio ao funcionamento do Clube Juvenil - Continuação dos apoios ao funcionamento da APPDA-Algarve	2023	100
Contrato – Programa da Câmara Municipal de Silves	- Desenvolvimento do funcionamento da resposta psicossocial da APPDA Algarve no município de Silves	2023	n/a
Desenvolvimento do CAARPD	Reestruturação do projeto	No decorrer do ano de 2023	
Formação e Reabilitação para pessoas com	Se a candidatura for deferida pelo IEFP, pretendemos	Quando sair a candidatura	20 (10 por turma)

### APPDA-Algarve

Sede: Urbanização/Rua Cruz da Parseira, 8500-424, Portimão  
Pólo do Barlavento: Antiga escola primária de Barão de São Miguel, Vila do Bispo  
Pólo do Centro: Rua 25 de Abril, Casa do Povo, 8365-041, Alcantarilha  
Contactos: 282431476/964662596  
info@appda-algarve.pt



# APPDAALGARVE

ASSOCIAÇÃO PORTUGUESA PARA AS PERTURBAÇÕES  
DO DESENVOLVIMENTO E AUTISMO

C.P.  
@  
[Handwritten signature]

deficiência e incapacidade	desenvolver 2 cursos profissionais para pessoas com deficiência e incapacidade. Irão realizar-se nos concelhos de Portimão e Silves		
Formação da escala de inteligência WISC	Formação para psicólogo e estudantes de psicologia	novembro 2023	Até 15 beneficiários
Projeto "De mãos dadas com as Escolas"	Protocolo estabelecido com o agrupamento de Escolas Júlio Dantas Protocolo estabelecido com o agrupamento de Escolas de Silves Protocolos a estabelecer com outros agrupamentos de escolas	A decorrer	30 a 50 beneficiários
Projeto <i>PLAYTHER</i> Erasmus+	Parceria estabelecida com a Associação NARU e Universidade de Ruse	De 1 de janeiro de 2022 a 31 de dezembro de 2023	A decorrer
Projeto <i>CASCADE</i> Erasmus+	Parceria estabelecida com a Associação Sport Marguerita e Vita	1 janeiro de 2023	Mais de 100 beneficiários
Projetos INR 2023	Projetos: - Capacitar Escolas 2023; - Espaços Autism Friendly	De 1 de janeiro de 2023 a 31 de dezembro de 2023	Mais de 100 beneficiários
Participação na 2 Gala de Karaté	Demonstração de Karaté dos Jovens /adultos da APPDA -	Dezembro 2023	5 a 10 beneficiários

## APPDA-Algarve

Sede: Urbanização/Rua Cruz da Parteira, 8500-424, Portimão  
Pólo do Barlavento: Antiga escola primária de Barão de São Miguel, Vila do Bispo  
Pólo do Centro: Rua 25 de Abril, Casa do Povo, 8365-041, Alcantarilha  
Contactos: 282431476/964662596  
info@appda-algarve.pt



# APPDA ALGARVE

ASSOCIAÇÃO PORTUGUESA PARA AS PERTURBAÇÕES  
DO DESENVOLVIMENTO E AUTISMO

Handwritten signature and initials in blue ink.

	Algarve (Clube Juvenil-Escola de Adultos)		
Participação em eventos para angariação de fundos	- 1ª Gala da APPDA-Algarve; - Feirinha de Natal da APPDA-Algarve - Outros	- 1 de abril de 2023 - Dias a determinar (dezembro)	n/a
Ações de sensibilização/workshops	- Agrupamentos de Escolas do Algarve; - Instalações da APPDA-Algarve	- A decorrer durante o ano letivo 2022-2023	n/a
Eventos solidários	A definir	Durante o ano 2023	n/a
Encontros de pais	Nas instalações da APPDA-Algarve	Bimensal	10
Atividades lúdicas	Várias atividades lúdicas e desportivas a decorrer no barlavento algarvio		10 beneficiários

## CONSIDERAÇÕES FINAIS

Ao longo da sua existência a APPDA-Algarve tem vindo a desenvolver um trabalho com famílias e pessoas com PDA no sentido de dar resposta às suas necessidades mais prementes. Este trabalho de atendimento e acompanhamento tem levado à expansão da rede, de recursos humanos e materiais que a associação por si só não consegue dar resposta. Neste contexto, a APPDA-Algarve tem vindo a

---

### APPDA-Algarve

Sede: Urbanização/Rua Cruz da Parreira, 8500-424, Portimão  
Pólo do Barlavento: Antiga escola primária de Barão de São Miguel, Vila do Bispo  
Pólo do Centro: Rua 25 de Abril, Casa do Povo, 8365-041, Alcantarilha  
Contactos: 282431476/964662596  
info@appda-algarve.pt



# APPDA ALGARVE

ASSOCIAÇÃO PORTUGUESA PARA AS PERTURBAÇÕES  
DO DESENVOLVIMENTO E AUTISMO

apresentar projetos de pedidos de apoio à Segurança Social, IEFP e outras entidades, devido às múltiplas solicitações de ajuda por parte das famílias que todos os meses chegam ansiosas e, muitas vezes perdidas no diagnóstico médico dos seus filhos.

Embora a APPDA-Algarve se encontre numa situação económica mais confortável do que nos anos anteriores (em boa parte devido à pandemia COVID-19) deverá manter uma gestão criativa e equilibrada, fatores essenciais e determinantes para o cumprimento dos objetivos e missão.

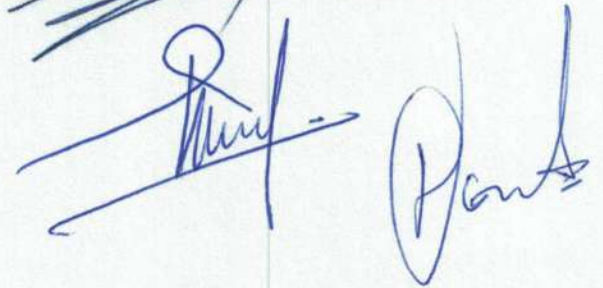
Portimão, 29 de novembro de 2022

A Direção



---

Cesariano Martins (Presidente da Direção)



Maria Celeste Nunes Vilhinho

---

#### APPDA-Algarve

Sede: Urbanização/Rua Cruz da Parteira, 8500-424, Portimão  
Pólo do Barlavento: Antiga escola primária de Barão de São Miguel, Vila do Bispo  
Pólo do Centro: Rua 25 de Abril, Casa do Povo, 8365-041, Alcantarilha  
Contactos: 282431476/964662596  
info@appda-algarve.pt