

## Plano de atividades

Ano 2026



Portimão, 25 de novembro de 2025

---

CH  
J  
E  
P  
H

## PLANO DE ATIVIDADES 2026

### APRESENTAÇÃO

A APPDA-Algarve (Associação Portuguesa para as Perturbações do Desenvolvimento e Autismo) é uma Instituição Particular de Solidariedade Social (IPSS), com o NIF 509334997, registada no Reg.nº76/10, Fls 64 e 64 verso nº13 das Associações de Solidariedade Social, publicado no Diário da República, Série II, nº196/2006, de 11 de outubro. Em 2017, adquiriu o estatuto de Organização Não Governamental para a Deficiência (ONGPD), o que permite a elaboração de mais candidaturas a apoios do estado.

A APPDA-Algarve continua a receber um número elevado de solicitações de apoio de famílias de todo o distrito. Atualmente, acompanha cerca de 208 utentes nos variados serviços que dispõe e 147 crianças/jovens em situação de vulnerabilidade social, ao abrigo dos inúmeros projetos sociais em curso.

A entidade disponibiliza consultas de avaliação e acompanhamento psicológico, consultas de terapia da fala, terapia ocupacional, psicomotricidade e despistes da Perturbação do Espectro do Autismo. Para além destes serviços, a instituição desenvolve atividades como formações, ações de sensibilização, e outros eventos realizados por terceiros. Uma outra resposta da entidade diz respeito ao Clube Juvenil, destinado a jovens-adultos neurodivergentes, que visa promover a integração social, a autonomia e a preparação para o mercado de trabalho, além de atividades desportivas, como natação e karaté.

A Direção da Instituição, no âmbito das suas responsabilidades e no restrito cumprimento das suas obrigações estatutárias que lhe são cometidas no artigo 36º, vem perante esta assembleia geral, fazer a apresentação do plano de atividades para o ano 2026. Segue a descrição das parcerias, das atividades e projetos a implementar no Algarve, na tabela infra.

---

#### APPDA-Algarve

Sede: Urbanização/Rua Cruz da Parteira, 8500-424, Portimão  
Pólo do Barlavento: Antiga escola primária de Barão de São Miguel, Vila do Bispo  
Contactos: 282431476/964662596  
Info@appda-algarve.pt

No que respeita ao planeamento das atividades a desenvolver no decorrer do próximo ano civil (2026), prevê-se:

- a realização de ações de sensibilização sobre Perturbações do Desenvolvimento em vários organismos públicos e privados;
- a participação em feiras e/ou outros eventos para angariação de fundos para a APPDA-Algarve;
- a continuidade do Clube Juvenil;
- a continuidade do Programa Escolhas 9G;
- candidaturas a projetos públicos e privados que surjam no decorrer do ano de 2026.

**Tabela 1. Atividades e projetos para o ano de 2026**

Atividades/projetos	Descrição	Prazos	Nº previsível beneficiários
<b>Contrato-Programa (Câmara Municipal de Portimão)</b>	- Apoio ao funcionamento: a) do projeto Clube Juvenil. b) da instituição.	26/04/2026 a 31/12/2026	Sem número definido
<b>Contrato-Programa (Câmara Municipal de Silves)</b>	- Apoio no desenvolvimento das atividades enquadradas no âmbito do Programa de Apoio a Instituições de Intervenção Social.	No decorrer de 2026	Sem número definido
<b>Autismo na idade adulta – Vozes, Desafios &amp; Recomendações</b>	- Projeto do INR, em parceria com a FPDA. - Visa identificar e compreender os desafios vividos por pessoas autistas na idade adulta, produzindo conhecimento participativo e recomendações políticas para promover a sua inclusão.	Aguarda aprovação	410
<b>Projeto: No Coração do Bairro – Novos caminhos</b>	- Prémio BPI Fundação “la Caixa” Infância. - Visa combater a exclusão social e a pobreza, por meio de ações no bairro Cruz da Parteira e no bairro Pontal.	A decorrer até novembro de 2026	40

**APPDA-Algarve**

Sede: Urbanização/Rua Cruz da Parteira, 8500-424, Portimão  
Pólo do Barlavento: Antiga escola primária de Barão de São Miguel, Vila do Bispo  
Contactos: 282431476/964662596  
Info@appda-algarve.pt

*Handwritten signatures and initials in blue ink.*

<p><b>Programa Escolhas 9G</b> (atuação nos bairros camarários de Portimão)</p>	<p>- Visa promover a igualdade de oportunidades, a integração social e a participação cívica de crianças/jovens em situação de vulnerabilidade.</p> <p>- Projeto promovido pela República Portuguesa e pelo Instituto Português do Desporto e Juventude, I.P. e cofinanciado pelo Algarve 2030, Portugal 2030 e União Europeia, através do Fundo Social Europeu.</p>	<p>A decorrer até 30 de setembro de 2026</p>	<p>190</p>
<p><b>Projeto: Bairro Seguro</b> (atuação no Bairro Cruz da Parteira, Portimão)</p>	<p>- Visa promover atividades no âmbito da prevenção e proteção das crianças, direcionadas para combater/minimizar a pobreza e a exclusão social.</p> <p>- Programa Daphene-Child (Programa "Cidadãos, Igualdade, Direitos e Valores – CERV")</p>	<p>A decorrer até 31/05/2026</p>	<p>30</p>
<p><b>Prémio Manuel António da Mota</b></p>	<p>Ainda não está definido o que a candidatura contemplará.</p>	<p>Candidatura em julho de 2026</p>	<p>Sem número definido</p>
<p><b>BPI Capacitar e BPI Infância "Fundação la Caixa" 2026</b></p>	<p>A candidatura ainda não se encontra totalmente definida. No entanto, prevê-se que contemple a facilitação de uma sala sensorial.</p>	<p>Candidaturas entre março e junho de 2026</p>	<p>Sem número definido</p>
<p><b>Garantia para a Infância</b> (atuação em Portimão)</p>	<p>Conjuntamente com os parceiros, será assegurada a efetivação de uma intervenção social integrada, com base numa atuação local e de proximidade aos fenómenos de pobreza e exclusão social.</p>	<p>A decorrer até 2030</p>	<p>Sem número definido</p>

**APPDA-Algarve**

<b>Campanha Solidária Fatura Eletrónica - EMARP</b>	A APPDA-Algarve manifestou interesse em ser a associação beneficiada por esta campanha, em 2026.	Aguarda aprovação	Não aplicável
<b>Campanha Bairro Feliz (Pingo Doce)</b>	Ainda não está definido o que a candidatura contemplará.	Candidatura em junho	Sem número definido
<b>Participação no Intercâmbio Regional em parceria com o CASLAS e a Rede Construir Juntos</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Temática: Os jovens no mundo atual - Eu e o Outro”</li> <li>- A aguardar reunião com os parceiros para definir o evento a desenvolver no âmbito da temática definida pelo IAC.</li> <li>- Proposta de atuação da banda Autísticos.</li> </ul>	A aguardar datas	Não aplicável
<b>Atuação dos Autísticos</b>	- Atuação em eventos diversos a convite de outras entidades	A aguardar datas	Não aplicável
<b>Parceria com Tahoe Canoe Club</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Estabelecimento da parceria.</li> <li>- Proposta de atividade mensal “Remar com o coração”.</li> <li>- Atividade aberta à comunidade, que une pessoas com e sem deficiência.</li> <li>- O objetivo é promover o desporto adaptado e, conseqüentemente, a inclusão, a autonomia e o bem-estar, permitindo que cada participante descubra o prazer de remar, independentemente das suas capacidades físicas, sensoriais ou cognitivas.</li> </ul>	A estabelecer contacto com a entidade Tahoe Canoe Club	Informação disponível apenas após estabelecimento da parceria.
<b>Dinamização de terapias nos polos de Sagres e Barão de São Miguel</b>	Dinamizar a utilização dos espaços disponibilizados pelo Município de Vila do Bispo para a realização de atividades terapêuticas.	Janeiro 2026	Sem número definido

**APPDA-Algarve**

Sede: Urbanização/Rua Cruz da Parteira, 8500-424, Portimão  
Pólo do Barlavento: Antiga escola primária de Barão de São Miguel, Vila do Bispo  
Contactos: 282431476/964662596  
Info@appda-algarve.pt



Com uma abordagem estratégica focada no desenvolvimento de novas parcerias, na implementação de projetos sustentáveis e no reforço da capacitação da equipa, a APPDA-Algarve está comprometida em expandir o seu impacto, contribuindo para uma sociedade mais inclusiva e equitativa.

Surgirão ainda atividades adicionais que, embora não estejam inicialmente previstas, serão realizadas conforme as necessidades e oportunidades que se apresentem ao longo do ano.



---

**APPDA-Algarve**

Sede: Urbanização/Rua Cruz da Parteira, 8500-424, Portimão  
Pólo do Barlavento: Antiga escola primária de Barão de São Miguel, Vila do Bispo  
Contactos: 282431476/964662596  
Info@appda-algarve.pt